

Programm 2024



50 Jahre: 1974 bis 2024

Meditation

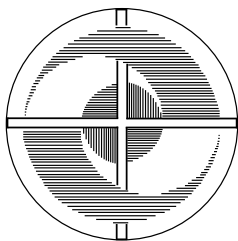
Leben aus der Mitte

Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

Aktion

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen
zur Gegenwart Gottes
im Herzen des Menschen
und im uns umgebenden
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

**Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.**

EVANGELISCHE KIRCHE IN ESSEN

Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen und sie wollen dazu praktische Hilfen geben.

Entspannungsübungen helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

Meditation und Kontemplation sind auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

Leben aus der Mitte bedeutet für uns, die eine, alles umfassende Wirklichkeit immer mehr zur Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

Leben in der Gemeinschaft üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

Leben für andere praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.

Die Kostenbeiträge sind nicht kostendeckend kalkuliert, sie werden mit Spenden ausgeglichen. Zuschüsse aus Kirchensteuern erhalten wir nicht. Um die Kostenbeiträge weiter so niedrig zu halten, bitten wir um Spenden, die wir für Raummiete im kath. Gemeindeheim und für Honorare benötigen, sowie für die Kosten der Kurse im Haus am Turm.

Konto für Spenden und Kostenbeiträge

Kirchenkreis Essen, KD-Bank,

IBAN: DE20 3506 0190 5221 0001 04

Verwendungszweck: KoSt 21400700 + Kursbezeichnung + Name, bzw. Spende. Bei Spenden ab 50 € senden wir eine Spendenquittung für das Finanzamt.

Dazu benötigen wir Name und Adresse.

Haupttagungsorte

- **Katholisches Gemeindeheim St. Josef,**

Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem „Heimweg“ ca. 100 m zu Fuß

- **Haus am Turm,** Am Turm 7, Essen-Werden, gut zu erreichen mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S 6 zwischen Düsseldorf Hbf. und Essen Hbf.

bis E.-Werden, dann Kleinbuslinien 182 + 192 bis Am Turm

- **Marktkirche,** Markt 2 / Porschekanzel -

am Ende der Kettwiger-Straße



St. Josef Saal im Kath. Gemeindeheim Kupferdreh

Wöchentliche offene Gruppe montags

Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

Anmeldung nicht nötig.

Leitung: Manfred Rompf (0201-488849),

Brigitte Venker (0201-444112), Gabriele Balzer (02324

41534) Maria-Luise Altegoer (02324-84043)

Regina Poppels

Katholisches Gemeindeheim St. Josef,

Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz

Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten

vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 12.02.2024 und in

den Schulferien: bis 07.01. + 23.03. bis 07.04. + 06.07. bis

20.08.+ 12.10. bis 27.10. + 21.12.2024 bis 06.01.2025

In der Regel haben wir folgenden Ablauf:

Zu Beginn Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen

2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine

Stunde Yoga mit Silvia Heidrich oder 45 Minuten

Feldenkrais mit Annette Nesselhauf

3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch

4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation

Erfahrungsaustausch, meditative Gesänge

Kostenbeitrag: Spendenbasis – siehe Konto Seite 2 unten

Einführung in die Meditation und Kontemplation

Zu sich selber finden

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag zur Stressreduktion; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf und Gabriele Balzer
oder Brigitte Venker

**Katholisches Gemeindeheim St. Josef,
Heidbergweg 18 b**, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz
Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten
vorbei, auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Kosten: 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de,

Tel.: 0201-4959984

1. Freitag, 12.04.2024, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung

Samstag, 13.04.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

2. Freitag, 30.08.2024, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung

Samstag, 31.08.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

St. Josef Saal im Katholischen Gemeindeheim

Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Leitung: Manfred Rompf und Gabriele Balzer o. Brigitte Venker

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Kosten 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Verpflegung bitte mitbringen, die wir miteinander teilen

Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

1. Samstag, 27.04.2024, 10.00 – 16.00 Uhr

2. Samstag, 28.09.2024, 10.00 – 16.00 Uhr

Meditationsgruppe einmal im Monat donnerstags

von 19.00 bis 20.30 in **Kettwig** im Gemeindezentrum Mitte,
Hauptstr. 83, Leitung und Information: Friederike Wilberg,
Pfarrerin, Tel. 341111, friederike.wilberg@ekir.de

Yoga + Meditation + Stuhl mit Brigitte Venker

offene Gruppe im Isenberg-Treff jeden 2. und 4. Montag
im Monat 10.30.-12.00 Uhr

Begegnungsstätte Ev. Kirchengemeinde E-Rüttenscheid
Zentrum 60 plus, E.-Isenbergstr, 81 - Kontakt 260958

Yoga Kurse

Körper- & Atemübungen, Entspannungs- & Meditationsübungen

Leitung: Carina Schramm, Yogalehrerin (0178 4700348)
Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b
Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am
Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß
Anmeldung: meditation@eeb-essen.de, Tel.: 0201-4959984

Vormittags

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 15.01.2024, 20-mal 155 €

Montags, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 26.08.2024, 14-mal 110 €

Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 15.01.2024, 20-mal 155 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 26.08.2024, 14-mal 110 €

(In den Schulferien, an Feiertagen und Rosenmontag finden keine Veranstaltungen statt)

Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Socken mitzubringen.

Meditativer / Sakraler Tanz und Zeit der Stille

A) **samstags** in unregelmäßigen Abständen
Johanneskirche, **Bergerhausen**, Weserstraße 30,
www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/Meditativer-
Tanz Information u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250,
karin-gerhard@arcor.de

B) **monatlich freitags abends**, 17.15 - 19 Uhr,
mit Martina Pesch, Rheinstr. 160, **Essen-Kettwig**
Information: Friederike Wilberg, Pfarrerin, Tel. 341111,
friederike.wilberg@ekir.de

Besonderes Angebot zu 50 Jahre: Hagiostag mit Helge Burggrabe

Gesungenes Gebet mit meditativen Gesängen
aus dem Hagios Heft

Christuskirche Essen-Kupferdreh, Dixbäume 87
Sonntag, 07.04. 2024, 13.00 bis ca. 19.30

Da an der Kirche nur wenige Parkplätze vorhanden,
empfehlen wir auf dem P&R an der S-Bahnstation Kupfer-
dreh zu parken, von dort 500 m Fußweg. Die Buslinien 153 +
180 halten an der Haltestelle Dixbäume, von dort 70 m.

13.00 bis 16.45 Workshop

14.30 bis 15.15 Pause mit Kaffee/Tee, Wasser,
Kuchenspenden erwünscht

Anmeldung nur per E-Mail: meditation@eeb-essen.de

Nach der Anmeldebestätigung bitte den Kostenbeitrag
von **30 €** überweisen auf das Konto: Ev. Kirche Essen
DE20 3506 0190 5221 0001 04 - Verwendungszweck:

KoSt 21400700 Hagios

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

18.00 Hagios Mitsingkonzert mit Helge Burggrave

Gesungenes Gebet mit meditativen Gesängen Christuskirche Essen-Kupferdreh, Dixbäume 87

Eintritt frei - um Spenden wird gebeten am Ausgang
und auf das Konto Ev. Kirche Essen:

DE20 3506 0190 5221 00 01 04 - Verwendungszweck:

KoSt 21400700 Hagios mit Name und Adresse falls

Spendenquittung erwünscht



Helge Burggrave ist Komponist, Flötist und Seminarleiter und lebt in Fischerhude bei Bremen. Seit seinem Diplomstudium an der Musikhochschule Hamburg in Blockflöte und Komposition initiiert er eigene Konzertreihen mit dem Anliegen, unterschiedliche Kunstrichtungen zu verbinden:

Musik mit Lyrik, Live-Malerei, Lichtkunst, Tanz-Performance oder Wasserkunst. Als Flötist gab er mehr als 400 Konzerte europaweit. Initiationsort seiner Arbeit war und ist die Kathedrale in Chartres mit ihrer unvergleichlichen Verbindung von Wissen, Kunst und Spiritualität.

Neben seiner Kompositions- und Konzerttätigkeit leitet Helge Burggrave seit 1998 zahlreiche Studienwochen und Seminare in Chartres und in anderen Kirchen, Klöstern und Akademien in Deutschland und dem angrenzenden Ausland.

Inspiziert durch das altgriechische Wort HAGIOS für das "Heilige", das Nicht-Nennbare, auf das alle Religionen ausgerichtet sind, entwickelt der Komponist Helge Burggrave seit 2015 einen Liederfundus, der die alte Gesangs-Tradition der Klöster und Gemeinschaften wie Taizé in neuer Weise fortführt.

Entstanden sind zwei Zyklen mit ein- bis vierstimmigen Gesängen, die das Heilige umkreisen wie "gesungene Gebete", lebendig und kraftvoll oder in die Meditation und Stille führend.

50 Jahre

Meditation- Kommunikation- Aktion

Festvortrag in der Marktkirche - Innenstadt

Essen, Markt 2 / Porschekanzel, am Ende der Kettwiger Str.

Thema: Heilsame Stille –

die heilsame, verwandelnde Kraft der Stille

Donnerstag, 14.11. 2024, 18.30 Uhr

Referent: Sven-Joachim Haack, Pfr. i.R.,

Kontemplationslehrer WdnW von Willigis Jäger

zu Beginn und Schluss Musik von Regina Poppels danach

Ausklang mit Gesprächen, Imbiss und Getränken

Eintritt frei- um eine Spende wird gebeten.

Zum Thema:

Stille, heile uns liebend lehren uns.

Stille hat vielfältige heilsame Wirkungen. Dies betrifft einerseits die Dimension persönlicher Reifung, was Bewusstheit, Achtsamkeit, Selbstakzeptanz und Selbstwirksamkeit angeht. Darüber hinaus jedoch hat sie neben diesen personalen auch spirituelle, transpersonale Wirkungen, indem sie hin zum Wesensgrund öffnet. Um beide Ebenen soll es in Vortrag und Austausch gehen.



Zum Referenten:

Sven-Joachim Haack, Pfr.i.R., langjähriger Gemeindepfarrer und Klinikseelsorger (Psychiatrie und Suchtklinik), Kontemplationslehrer der Wolke des Nichtwissens-Kontemplationslinie Willigis Jäger, Inspirator und Leiter der Weggemeinschaft Kontemplation und Mystik – Spiritualität und Lebenskultur aus der Stille

Meditative Gottesdienste in der Marktkirche

Markt 2 / Porschekanzel –
am Ende der Kettwiger-Straße
an einigen Sonntagen um 18.00 Uhr:



Marktkirche

18.02.18.00 Karneval, Valentinstag,
Kreuz - Von der Liebe, die den Tod
verlacht Ulrich Holste Helmer, Pfr. i.R.;
Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

17.03. 18.00 Deutungen des Todes von Jesus am Kreuz
heute? Manfred Rompf; Pfr.i.R.; Musikalische Gestaltung:
Renate Lange, Orgel + Klavier und Sandor Varga, Flöte

14.04. 18.00 Freiheit gewinnen; Dr. Martin Arnold, Pfr.i.R u.
Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

12.05. 18.00 Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein - Abschied und Neubeginn Ulrich Holste Helmer, Pfr. i.R.; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

16.06. 18.00 Halbzeit - Der Burnout des Elias; Ulrich Holste Helmer, Pfr. i.R.; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

22.09. 18.00 Thema: Die Liebe lebt auch vom Verstehen und Vergeben Manfred Rompf, Pfr.i.R.; Musikalische Gestaltung: Kantorin Annette Wagner mit dem Contrapunkt Chor Kupferdreh

10.11. 18.00 Segnungs- und Salbungs-Gottesdienst
Giselheid Bahrenberg, Pfr'in i.R , Friederike Wilberg, Pfr'in u.
Team; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

Mehrtägige Kurse Meditation und Kontemplation

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken
und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

Zum Kursverlauf:

Bei den **Vertiefungskursen 1, 2 + 5** wird etwas Erfahrung vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen, doch es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgesprächen. Sitzen ca. 10-mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstandsfrei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die „Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine Wanderungen.

Die **Kurse 3 + 4** sind auch zur Einführung geeignet.
Es wird nicht durchgängig geschwiegen und ca. 5 -mal Sitzen in der Stille mit Anleitungen.

Haus am Turm

Kostenbeiträge für die Kurse 1 + 3 + 4 + 5 im Haus am Turm, Essen

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen

	für 2 Tage	/	für 4 Tage
EZ D + WC:	185 €	/	340 €
DZ* D + WC:	165 €	/	300 €
EZ Etagen D + WC	165 €	/	300 €
DZ* Etagen D + WC	145 €	/	260 €

*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.
Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern mit Dusche und Toilette auf der Etage. Im Haus am Turm stehen nur 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage, belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen. Teilnahme 15 bis 25 Personen möglich.



Teilnahmebedingungen für Haus am Turm

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags. Sie erhalten eine Bestätigung, oder eine Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist. Nach der Bestätigung den Tagungsbeitrags möglichst bis 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich überweisen.

Bei Abmeldung berechnen wir eine Gebühr von 15 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 18 Teilnehmende, berechnen wir nur 15 €. Bei Abmeldungen ab 6 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

1. Vertiefungskurs Kontemplation über Rosenmontag

Fr. 09.02. 18.00 Uhr bis Di. 13.02. 2024, 13.15 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Traugott Schuller, Pfr., Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S.11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 340 € / DZ D+WC: 300 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 260 €

2. Vertiefungskurs Kontemplation im HdS

Herzensbildung auf dem kontemplativen Weg

Mo. 06.05. 15.00 Uhr bis Fr. 10.05.2024 13.15 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, und
Jochen Wahl Kontemplationslehrer Psychologischer
Psychotherapeut & Mediator

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der
Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,
56579 **Rengsdorf** (Westerwald)

Information u. Anmeldung: Tel. 02634-920510,

Fax -920517, anmeldung.hds@ekir.de,

www.haus-der-stille-rengsdorf.de,

Anmeldung nur dort! Programmheft dort anfordern

3. Meditation und Yoga

Fr. 24.05. 18.00 Uhr bis So.26.05. 2024, 13.15 Uhr

Auch zur Einführung geeignet

Leitung: Andreas Hambach, Kontemplationslehrer

Referentin: Silvia Heidrich, Yogalehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, **Essen-Werden**

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S.11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

4. Ein- und Weiterführung in der Meditation

Gotteserfahrung ohne Dogmatik am Beispiel Etty Hillesum

Fr. 23.08. 18.00 Uhr bis So. 25.08.2024, 13.15

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

Sonja Christine Neuroth, Kontemplationslehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, **Essen-Werden**

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S. 11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

5. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen

Mi. 30.10. 18.00 Uhr bis So. 03.11.2024, 13.15 Uhr

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer

Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Mediationsbegleiterin

Chorleitung: Regina Poppels, Musiklehrerin,

Mediationsbegleiterin

Haus am Turm, Am Turm 7, **Essen-Werden**

Anmeldung siehe Anmeldung für alle Kurse S. 11

Kostenbeitrag: EZ D+WC: 340 € / DZ D+WC: 300 €

EZ Etagen D+WC: 300 € / DZ Etagen D+WC: 260 €

Anmeldung für alle Kurse (außer für Haus der Stille und Jahrestagung)

Formlos als Mail oder Brief senden an:

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V., Friedrich Lange Str. 5 – 7
45356 Essen, Tel.: 0201-4959984(-85)

Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

möglichst per E-Mail an: meditation@eeb-essen.de

mit folgenden Angaben:

Kursdatum – bei Yoga auch Uhrzeit:

Vor- u. Nachname:

Mailadresse

Postanschrift

Bei Kursen im Haus am Turm auch Zimmerwunsch:

EZ D + WC*: DZ D + WC*: EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC / * Zimmer mit D + WC begrenzt

eventuell Diätwunsch angeben. Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigung. Danach den Kostenbeitrag bitte erst überweisen.

Bei den **Einführungskursen in die Meditation und den Meditationstagen** wird der Kostenbeitrag zu Beginn des Kurses **vor Ort bar** bezahlt. Bitte nicht überweisen.



Jahrestagung der Essener Schule der Kontemplation

ESdK - www.kontemplation.org

Mitglied im „Würzburger Forum

der Kontemplation e.V.“ www.wfdk.de

Nur für Kontemplationslehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen,
Schüler/innen der ESdK und Gäste nach Absprache.

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Fr.15.11. 18.00 Uhr bis So.17.11. 202, 17.00 Uhr

Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7

Thema: Spirituelle Krisen - erkennen und begleiten

Referent: Pfr.i.R. Sven-Joachim Haack, Kontemplationslehrer

Schule der Kontemplation Wolke des Nichtwissens“- Linie

Willigis Jäger, Sonntag: Intevision, Mitgliederversammlung,

Feier des Lebens, Bestätigungen.

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 185 € / DZ D+WC: 165 €

EZ Etagen D+WC: 165 € / DZ Etagen D+WC: 145 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30 € Kursgebühr

Anmeldung: Andreas Hambach, ahmlhambach@t-online.de

Konto: Essener Schule der Kontemplation bei der Volksbank

Südmünsterland-Mitte eG, DE28 4016 4528 0105 5290 00

Children of Mathare e.V.

Sowohl die Essener Schule der Kontemplation als auch

Meditation-Kommunikation-Aktion unterstützen die

Vereinsarbeit im Slum Mathare / Kenia

Wir tragen dazu bei, dass den Kindern ein menschenwürdiger

Schulalltag ermöglicht wird. Information:

www.children-of-mathare.org-kontakt@children-of-mathare.org

Spendenkonto: DE24 5205 0353 0011 8326 36

Veranstalter

Meditation-Kommunikation-Aktion bei Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.
Friedrich Lange Str. 5 – 7, 45356 Essen,
Tel.: 0201-4959984(-85) Montag bis Freitag 8.00 bis 15.00
meditation@eeb-essen.de, www.meditation-essen.de

Verantwortlich für das Programm

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Meditations- u.
Kontemplationslehrer, Synodalbeauftragter für Meditation
im Kirchenkreis Essen, Mitglied im Würzburger Forum
der Kontemplation (WFdK e.V.), Gründer und Leiter der Essener
Schule der Kontemplation (ESdK), www.kontemplation.org
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,
mg@manfredrompf.de, www.meditation-essen.de

Kursleitungen

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK

Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische
Medizin und Psychiatrie

Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin
ESdK

Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Kontemplationslehrerin ESdK

Maria-Luise Altegoer, Kontemplationslehrerin ESdK, Lehrerin i.R.

Regina Poppels, Musiklehrerin, Mediationsbegleiterin ESdK

Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädagogin
nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Silvia Heidrich, Yogalehrerin BDY/EYU

Carina Schramm, Yogalehrerin DYV

Andreas Hambach, Kontemplationslehrer ESdK

Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Mediationsbegleiterin

Traugott Schuller, Pfr. Kontemplationslehrer ESdK,
Gestalttherapeut

Jochen Wahl, Kontemplationslehrer ESdK, Psychologischer
Psychotherapeut & Mediator

Sonja Christine Neuroth, Kontemplationslehrerin ESdK,
Heilpraktikerin Psychotherapie

Zusammenarbeit mit:

Essener Schule der Kontemplation (ESdK),

www.kontemplation.org

Würzburger Forum der Kontemplation, www.wfdk.de

Haus der Stille, Rengsdorf www.ekir.de/haus-der-stille

Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland:

www.netzwerk-meditation.de

Netzwerk Meditation und Spiritualität in Westfalen:

www.meditationwestfalen.de

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im

Bistum Essen: www.kefb-bistum-essen.de

team exercitia im Bistum Essen: www.team-exercitia.de