

Woche der älteren Generation



Angebote in vielen Essener Stadtteilen
vom 16. bis 22. Juni 2025

STADT
ESSEN

Inhalt

Montag, 16. Juni 2025	4
Dienstag, 17. Juni 2025	11
Mittwoch, 18. Juni 2025	17
Donnerstag, 19. Juni 2025	23
Freitag, 20. Juni 2025	24
Samstag, 21. Juni 2025	26
Sonntag, 22. Juni 2025	28
An mehreren Wochentagen	29



Foto: gremlin / Getty Images

Die „Woche der älteren Generation“ mit Aktionen in vielen Essener Stadtteilen wird organisiert vom

Amt für Soziales und Wohnen

Seniorenreferat

Steubenstraße 53

45138 Essen

www.essen.de/seniorenrat

Ansprechpartnerin:

Vera Schwering, Koordinatorin Offene Seniorenarbeit

Telefon 0201 88 50278

v.schwering@sozialamt.essen.de

Grußwort

Foto: Rolf Schultheiß



Liebe Essenerinnen und Essener,

ich freue mich sehr, Ihnen mit dieser Broschüre die vielfältigen Aktivitäten und Angebote zur zweiten „Woche der älteren Generation“ in Essen vom 16. bis 22. Juni 2025 vorstellen zu dürfen. Die Aktionswoche zeigt eindrucksvoll, wie viele Möglichkeiten es in unserer Stadt gibt, das Leben im Alter aktiv, abwechslungsreich und bereichernd zu gestalten. Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen und mitzuwirken!

Gutes Älterwerden umfasst weit mehr als nur Information, Beratung oder Unterstützungsangebote. Es sind vor allem die schönen Dinge und neuen Chancen, die das Leben bereichern. Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, Ihnen nicht nur im Rahmen dieser Veranstaltungswoche unsere vielfältigen Einrichtungen, Gruppen und Aktionen näherzubringen, sondern Sie auch langfristig für die zahlreichen Formate und Angebote zu begeistern – sei es in den Zentren 60plus oder in den Quartieren ganz in Ihrer Nähe.

In diesem Jahr haben wir den Kreis der Akteure erweitert und freuen uns über jede Beteiligung mit eigenen Aktionen oder kreativen Ideen. Gemeinsam können wir das soziale Miteinander stärken und dazu beitragen, dass ältere Menschen in Essen sich wohlfühlen und gut eingebunden sind.

Mein Dank gilt dem Seniorenrat unserer Stadt sowie allen Kooperationspartnern, Vereinen und ehrenamtlich Engagierten. Mit ihrem Einsatz ermöglichen sie es, diese Woche mit Leben zu füllen und Ihnen eine beeindruckende Vielfalt an Angeboten zu präsentieren.

Wir freuen uns darauf, Sie vom 16. bis 22. Juni 2025 bei der „Woche der älteren Generation“ begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen Beitrag für ein lebendiges Miteinander zu leisten!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

Montag, 16. Juni 2025

Stadtkern: 09:00 Uhr

**Eröffnungsveranstaltung mit Begrüßung durch
Oberbürgermeister Thomas Kufen**

Fachvortrag „Entfaltung im Alter braucht Räume“ von Prof. Dr. Julia Steinfort, Dozentin im Fachbereich Sozialwesen an der Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen in Köln und anschließende Talkrunde.

Rathaus Essen

Ratssaal

Porscheplatz 1

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtteilspaziergänge

Willst du mit mir geh'n?

Die beliebten und preisgekrönten Stadtteilspaziergänge finden seit 2012 in mittlerweile 36 Essener Stadtteilen statt. Wöchentlich treffen sich Seniorinnen*Senioren zu einem etwa einstündigen Spaziergang durch ihren Stadtteil. Treffpunkt und Uhrzeit sind immer gleich – auch Menschen mit Rollator sind herzlich eingeladen.

www.essen.de/spaziergangspaten



Foto: stevecoleimages / Getty Images

Montag, 16. Juni 2025

Frohnhausen: 10:00–12:00 Uhr

Kreativ AG

Generationsübergreifendes kreatives Arbeiten mit vielfältigen Materialien. Von der Handarbeit bis zum Pinselstrich ist alles möglich.

Mehrgenerationenhaus Essen

Kita und FamZ Stadtpiraten

Kerckhoffstraße 22a

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus

Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Holsterhausen: 10:00–12:00 Uhr

Spiele-Treff am Morgen

Jeden Montagvormittag lädt das Zentrum 60plus zum Spielen ein. Kommen Sie vorbei, entdecken Sie unsere Spielesammlung und bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit. Eine Tasse Kaffee sorgt für eine gemütliche Atmosphäre.

Zentrum 60plus Melanchthonstraße

Melanchthonstraße 3

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt:

Mona Pointke

Telefon 0201 8565976

m.pointke@diakoniewerk-essen.de

Montag, 16. Juni 2025

Stadtkern: 11:00–15:00 Uhr

Offene Tür

Wir informieren und beraten über neue religiöse und ideologische Gemeinschaften.

Sekten-Info NRW

III. Hagen 37

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schonnebeck: 11:00–16:00 Uhr

Tag der offenen Tür

Ab 11:00 Uhr bieten wir einen Informationsstand, Hausführungen, eine Grillstation und Bewegungstanz mit Tüchern an. Ab 14:30 Uhr gibt es Spaß mit Musik und Tanz.

Hospital zum Heiligen Geist

Drostenbusch 61

- Barrierefreier Zugang

Um Anmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin:

Barbara Böhm (Einrichtungsleitung)

Telefon 0201 85462900

hospital@gse-essen.de



Foto: Willie B. Thomas / Getty Images

Montag, 16. Juni 2025

Altenessen: 14:00–17:00 Uhr

Sommerfest der Kulturen

Buntes Programm mit kulinarischen Köstlichkeiten.
Platz und Raum für lebhaftes Gespräch und interkulturelle Begegnungen.

Zentrum 60plus International
Krablerstraße 12

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

Irina Götte

irina.goette@awo-essen.de

Telefon 0201 1897409

mobil 0171 8122026

Hülya Coskun

huelya.coskun@awo-essen.de

Telefon 0201 18971408

mobil 0171 9100568

Stadtkern: 15:00 Uhr

Vortrag: „Auch ältere Hasen trifft es – sich selbst und die Enkel schützen“

Sekten-Info NRW

III. Hagen 37

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 16. Juni 2025

Stoppenberg: 16:00–17:30 Uhr

Tag der offenen Tür

... mit leckerem Eiskaffee

Tagespflege Stoppenberg

Essener Straße 88

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Frau Nina Engelke (Einrichtungsleitung)

Telefon 0201 85462280

tagespflege.stoppenberg@gse-essen.de

Werden: 18:00–19:30 Uhr

Speed Dating für Seniorinnen*Senioren

... inklusive Dreharbeiten mit RTL West. Ein Filmteam ist an dem Tag dabei und wird einen Beitrag machen, der im Fernsehen gesendet wird.

Zentrum 60plus Heckstraße

Heckstraße 27

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Evelina Muntendorf

Telefon 0201 8474270

evelina.muntendorf@drk-essen.de

Montag, 16. Juni 2025

Borbeck – Baldeneysee

Gemeinsam unterwegs ins Grüne

Unter diesem Motto bieten die Zentren 60plus Butzweg und Frintroper Straße einen Ausflug zum Baldeneysee an.

Auf dem Schiff ist bei Kaffee und Kuchen Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und den See und seine Umgebung zu genießen.

Ab Anleger Hügel startet um 11.15 Uhr die zweistündige Seerundfahrt.

Im Kostenbeitrag (23,50 €) sind die Bus- und Seerundfahrt, ein Pott Kaffee und ein Stück Kuchen enthalten.

- barrierearm

Bustransfers:

Abholung 1:

Zentrum 60plus

Butzweg 5, etwa 9:30 Uhr

Abholung 2:

Zentrum 60plus

Frintroper Straße 411, etwa 10:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss:

2. Juni 2025

Information und Anmeldung:

Olaf Bittner

Zentrum 60plus

Butzweg 5

Telefon 0201 2200744

Olaf.bittner@awo-essen.de

Silvia Meißler

Zentrum 60plus

Frintroper Straße 411

Telefon 0201 37999782

s.meissler@diakoniewerk-essen.de

Dienstag, 17. Juni 2025

Frohnhausen: 9:00–12:00 Uhr

Krümelcafé

Hier finden Sie einen sicheren Ort, um in gemütlicher Atmosphäre einen Kaffee zu genießen, sich auszutauschen und Ihre (Enkel-)Kinder spielen zu lassen.

Mehrgenerationenhaus Essen

Spielplatzcafé

Frohnhauser Straße 336

45144 Essen

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus

Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Älter und fit mit Sport

Unter diesem Motto bietet die Essener Senioren-gemeinschaft für Sport und Freizeit e.V. (esg) zahlreiche Mitmachmöglichkeiten für Menschen über 50 Jahre an. Die Gruppen sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt. Auf dem Programm stehen Senioren-, Wirbelsäulen- und Wassergymnastik, auch Seniorentanz ist beliebt. Im Bereich der Rehabilitation hat die esg ihr Angebot erweitert. Es umfasst unter anderem Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik sowie Sport in der Krebsnachsorge.

Informationen unter:

esg-Geschäftsstelle

Haus des Sports

Planckstraße 42

45127 Essen-Holsterhausen

Bürozeiten: Di.–Do. 9:00–13:00 Uhr

Telefon 0201 2480333

info@esg-online.org

www.esg-online.org

Dienstag, 17. Juni 2025

Stadtkern: 09:30–11:30 Uhr

VHS-Kurs zur Einführung in das Mobilitätsangebot „Bussi“ der Ruhrbahn GmbH

In Kooperation mit der Ruhrbahn bietet die Volkshochschule Essen einen kostenfreien Kurs zur Nutzung des Mobilitätsangebotes „Bussi“ an. Bussi ist ein sogenannter On-Demand-Shuttle, der mit Sitzplätzen für bis zu 6 Personen täglich ab 19 Uhr den Spät- und Nachtverkehr ergänzt. Die Buchung als auch der Bezahlvorgang sind ausschließlich über die Bussi-App möglich. Der Kurs enthält eine umfassende Einführung, einschließlich der Nutzung der Bussi-App.

VHS Essen

Burgplatz 1

- Barrierefreier Zugang
- Bitte privates Smartphone mitbringen

Eine Anmeldung ist erforderlich unter <https://vhs.link/bussi>

Fragen zur Anmeldung:

Frau Afritit

Telefon 0201 8843223

Soukaina.Afritit@azubi.essen.de

Inhaltliche Fragen:

Frau Graner

Telefon 0201 88 43203

Katharina.graner@vhs.essen.de

Überruhr: 10:00–12:00 Uhr

Offenes Café

Bei schönem Wetter wird das Café passend zum Thema „Der Sommer steht vor der Tür“ unter freiem Himmel zusammenkommen.

Zentrum 60plus Bezirk VIII

Klapperstraße 70

45277 Essen

- Barrierefreier Zugang

Dienstag, 17. Juni 2025

Stadtkern: 10.00–12.00 Uhr

Generationsübergreifendes kreatives Malen

Wetterabhängig Fahrten mit dem Therapierad durch die grüne Mitte.

Gerhard Kersting-Haus
Rheinische Straße 58

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Claudia Wenzel (Sozialer Dienst)

Telefon 0201 85462406

gkh@gse-essen.de

Kupferdreh: 10.00–12.00 Uhr

Tiere zur Therapie

In dem großen Garten der Einrichtung können Sie Tiere zur Therapie erleben, während Sie sich mit Fingerfood verwöhnen lassen.

Franz-Hennes-Heim
Deilbachtal 40

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Carolin Haurand (Sozialer Dienst)

Telefon 0201 85462705

fhh@gse-essen.de

Dienstag, 17. Juni 2025

Kettwig: 10:00–13:00 Uhr

Digitale Welt leicht gemacht – Seniorinnen*Senioren entdecken den digitalen Wandel

Wir möchten Seniorinnen*Senioren den Einstieg in die digitale Welt erleichtern und ihnen die digitalen Möglichkeiten der Stadt Essen näherbringen. Von praktischen Anwendungen im Alltag, wie Onlineservices, Mängelmelder bis hin zur Onlineterminvergabe – wir zeigen, wie digitale Anwendungen der Stadt Essen das Leben bereichern können.

Außerdem stellt sich die Pflege- und Demenzberatung der Stadt Essen vor.

Bürgermobil mit Mitarbeitenden des Seniorenreferats
Bürgermeister-Fiedler-Platz
Rathausvorplatz

- im Rahmen des Wochenmarktes
- Bitte privates Smartphone mitbringen

Frohnhausen: 13:30–14:15 Uhr

Tanz- und Bewegungsgruppe

Hier können Sie mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren leichte Choreografien lernen, wobei der Spaß in der Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Am Bunten Grün
Martin-Luther-Straße 116a

- Barrierefreier Zugang
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus
Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Dienstag, 17. Juni 2025

Rüttenscheid: 14:00–17:00 Uhr

„Gruga-Kaffeefahrt“ für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe und die Stadt Essen bieten in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz Essen einen Nachmittag voller Erinnerungen und Freude. Nach einer gemeinsamen Fahrt mit der Grugabahn laden wir Sie in die Orangerie zu Kaffee und Kuchen ein, inklusive kleiner musikalischer und künstlerischer Beiträge. Akteurinnen*Akteure des Netzwerk Demenz Essen informieren an Informationsständen rund um Hilfen und Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen mit Demenz, die zu Hause leben, und ihre An-/Zugehörigen.

Das Angebot wird gefördert durch den Seniorenförderplan der Stadt Essen.

Grugapark, Orangerie

Virchowstraße 167

- Barrierefreier Zugang
- Bitte mitbringen: notwendige Gehhilfen, Sonnenhut oder andere Kopfbedeckung, eigene Trinkgefäße für diejenigen, die nicht aus einer Tasse oder einem Glas trinken können
- Bitte Sonnenschutzmittel nutzen

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung und Information:

Frau Bitner

pflageselbsthilfe@caritas-e.de

Telefon 0201 319375350

Dienstag, 17. Juni 2025

Rellinghausen: 14.00–17.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Wir bieten Ihnen Hausführungen, Beratung und Kaffee mit Kuchen.

Tagespflege Rathaus Rellinghausen
Frankenstraße 102

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist wünschenswert.

Ansprechpartnerin:

Frau Liliana Ciapka (Einrichtungsleitung)

Telefon 0201 85462811

tagespflege.rellinghausen@gse-essen.de

Stadtkern: 15:00 Uhr

Informationsveranstaltung:

Vorsorge – nicht nur im Alter

Wie kann ich gewährleisten, dass mein Wille umgesetzt wird, wenn ich es nicht mehr selbst kann?

Informationen zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Haus der Evangelischen Kirche
III. Hagen 39 (Großer Saal, 4. Etage)

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung bis zum 10. Juni 2025 ist erforderlich.

Kontakt:

Telefon 0201 2664295250

betreuungsverein@diakoniewerk-essen.de

Dienstag, 17. Juni 2025

Frohnhausen: 16:00–19:00 Uhr

Offenes Spielplatzcafé

Neben einem Bastelangebot gibt es leckeren Kaffee, kleine Snacks und die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre generationsübergreifend kennenzulernen und auszutauschen.

Mehrgenerationenhaus Essen

Spielplatzcafé

Frohnhauser Straße 336

45144 Essen

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus

Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Frohnhausen: 16:30–18:30 Uhr

Tischtennis spielen und klönen in fröhlicher Runde!

Zentrum 60plus Messings Garten

Messings Garten 4

- Barrierefreier Zugang
- Tischtennisschläger und Bälle sind vorhanden

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt:

Ulrike Wagener

Telefon 0201 8778990

zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Mittwoch, 18. Juni 2025

Stadtkern: 10:00–12:00 Uhr

Vortrag: Energie sparen im Alltag

Wir laden Sie herzlich ein zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Energiesparen im Alltag mit anschließender Fragerunde.

Zentrum 60plus

Rottstraße 24–26

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

Telefon 0201 319375926

Bergerhausen: 10:00–12:00 Uhr

Künstliche Intelligenz – Chancen und Gefahren

Ein interaktiver Mit-Mach-Vortrag über künstliche Intelligenz mit Live-Demonstrationen

Wie funktioniert KI?

Welche Chancen bietet sie für den Alltag?

Welche Gefahren bringt sie mit sich?

Forum Billebrinkhöhe

Billebrinkhöhe 72

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

info@bille-forum.de

Mittwoch, 18. Juni 2025

Werden: 10:00–13:00 Uhr

Digitale Welt leicht gemacht – Seniorinnen*Senioren entdecken den digitalen Wandel

Wir möchten Seniorinnen*Senioren den Einstieg in die digitale Welt erleichtern und ihnen die digitalen Möglichkeiten der Stadt Essen näherbringen. Von praktischen Anwendungen im Alltag, wie Onlineservices, Mängelmelder bis hin zur Onlineterminvergabe – wir zeigen, wie digitale Anwendungen der Stadt Essen das Leben bereichern können.

Außerdem stellt sich die Pflege- und Demenzberatung der Stadt Essen vor.

Bürgermobil mit Mitarbeitenden des Seniorenreferats
Werdener Markt
Marktplatz

- Bitte privates Smartphone mitbringen

Rüttenscheid: 10:00–16:00 Uhr

Seniorentag Rüttenscheid

Am Tag der Begegnung und Information treffen Sie auf verschiedene Kooperationspartner der Seniorenarbeit aus dem Stadtteil. Freuen Sie sich unter anderem auf Singen, Tanzen, Bewegungsangebote, leckeres Essen, ein Glücksrad und einen Rollatorparkour.

Gemeindezentrum der
Evangelischen Kirchengemeinde Rüttenscheid
Julienstraße 39/41

- Barrierefreier Zugang

Ansprechpartner:

Hartwig Paus

Telefon 0201 260958

isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

Mittwoch, 18. Juni 2025

Frohnhausen: 11:00–16:00 Uhr

Wellnesstag

Hier können Sie Ihren Alltag vergessen und verschiedene Angebote nutzen, wie Massagen und Maniküren. Dazu gibt es Sekt und leckere Würstchen vom Grill.

Alfried-Krupp-Heim
Aachener Straße 19-21
• Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartner:

Antonio Beckmann (Einrichtungsleitung)
Telefon 0201 85462600
akh@gse-essen.de

Frohnhausen: 13:30–14:30 Uhr

Vorleserunde

Gemeinsames Vorlesen in Kleingruppen mit Kindern
im Alter von 3 bis 6 Jahren

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Am Bunten Grün
Martin-Luther-Straße 116a
• Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus
Aline.beckhaus@mgH-essen.org

Mittwoch, 18. Juni 2025

Stoppenberg: 13.30–15.30 Uhr

Erdbeerfest im Garten

... mit selbstgemachten Waffeln, Crêpes und Kuchen

Seniorenheim Grabenstraße

Grabenstraße 90

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Margarethe Madzielewski

(Einrichtungsleitung)

Telefon 0201 85462100

sh.grabenstr@gse-essen.de

Altenessen: 14:30–16:00 Uhr

Waffeln im Hof

Das Zentrum 60plus Hövelstraße lädt zum gemeinsamen Waffelessen und Klönen im Innenhof ein.

Zentrum 60plus

Hövelstraße 71 (im Hof)

- Barrierefreier Zugang

Informationen unter:

Telefon 0201 84320545

Stadtkern: 15:00–16:00 Uhr

Vortrag: Ein treuer Begleiter im Alltag... Rheuma

... mit Gaby Radomski

Haus der Begegnung

I. Weberstraße 28 (Georg-Gottlob-Saal im Erdgeschoss)

- Barrierefreier Zugang

Mittwoch, 18. Juni 2025

Stadtkern: 15:00–17:30 Uhr

IMPULSFORUM: „Einmischen erwünscht!“ – Generation 60plus gestaltet mit

Die Fachreferate für Offene Seniorenarbeit in Essen setzen sich für eine Gesellschaft ein, in der Menschen 60plus ihre Interessen vertreten und eigene Ideen umsetzen können.

Eröffnet wird die Veranstaltung mit einem einführenden Impulsreferat zur Situation nach dem Erwerbsleben und den damit verbundenen Perspektiven. Anschließend stehen konkrete Ideen, Möglichkeiten und Initiativen im Mittelpunkt. Denn in der Stadt, im Quartier oder in selbstorganisierten Projekten gibt es vielfältige Möglichkeiten, das Leben in der Stadt zu gestalten!

Haus der Evangelischen Kirche
III. Hagen 39 (Großer Saal, 4. Etage)

Frohnhausen: 17:00–21:00 Uhr

Qi Gong / Tai Chi

... mit Jörg Linnemann-Laaks

Das Angebot findet immer mittwochs statt.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kerckhoffstraße 22 b (kleiner Saal)

- Bitte angemessene, bequeme Kleidung mitbringen

Mittwoch, 18. Juni 2025

Rüttenscheid: 18:00–21:00 Uhr

Feierabendplausch

Genießen Sie einen entspannten Abend in angenehmer Atmosphäre! Der Feierabendplausch lädt Sie ein, den Tag in geselliger Runde im Grugapark ausklingen zu lassen. Das JAXMAN Cover Duo sorgt mit einem geschmackvollen Repertoire und professionellem Spiel für die passende Stimmung und begleitet den Abend. Zudem steht ein gastronomisches Angebot zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Grugapark Essen – Farbenterrassen

Virchowstraße 167a

- Barrierearmer Zugang
- Bei Bedarf können Decken/Klappstühle mitgebracht werden, um die Atmosphäre noch entspannter genießen zu können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infocenter Orangerie:

Telefon 0201 8883106

info@grugapark.essen.de



Foto: FG Trade / Getty Images

Donnerstag, 19. Juni 2025

Frohnhausen: 10:30–11:30 Uhr

Gemeinsames Backen

... mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Am Bunten Grün
Martin-Luther-Straße 116a

- Barrierefreier Zugang
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus

Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Werden: 11:00–14:00 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang

... mit anschließendem Musik- und buntem Programm auf der Brehminsel

Start des Spaziergangs: Rathaus Werden, Werdener Markt 1,
dann zur Brehminsel, Josef-Breuer Straße 35

- Der Spaziergang ist teilweise nicht barrierefrei.
- Barrierefreier Zugang zur Brehminsel
- Die Veranstaltung wird von vom DRK Kreisverband Essen offiziell angemeldet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 19. Juni 2025

Frohnhausen: 16:30–17:30 Uhr

Familie.BEWEGT

Kinder und ihre Bezugspersonen sind herzlich willkommen.
Es werden alltagsnahe Bewegungsangebote gemacht.

Es besteht die Möglichkeit der fachlichen Beratung durch
Fachpersonal. Darüber hinaus stehen der gemeinsame Aus-
tausch und Zeit für Gespräche im Vordergrund.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Am Bunten Grün
Martin-Luther-Straße 116a

- Barrierefreier Zugang
- Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Aline Beckhaus

Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Freitag, 20. Juni 2025

Frohnhausen: 09:00–13:00 Uhr

Formularambulanz

Wir geben Hilfestellung bei Formularen.

Das Angebot findet jeden Freitag statt.

Mehrgenerationenhaus Essen
Café Schöngrün (Erdgeschoss)
Kerckhoffstraße 22b

Freitag, 20. Juni 2025

Rüttenscheid: 14:30 Uhr

Diakoniegottesdienst „Helfende Hände“

... mit Pfarrerin Grünekle-Herrmann, Mitarbeiter*innen von den Diakoniestationen Essen gGmbH und Ehrenamtlichen vom Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Zentrum 60plus
Isenbergstraße 81
• Barrierefreier Zugang

Kontakt:

Anke Jansen
Telefon 0201 260958
isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

Huttrop: 15:00–18:00 Uhr

Sommerfest

... mit dem Angebot von Hausführungen

Pflegezentrum St. Altfrid
Mathilde-Kaiser-Straße 40
• Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartner:

Benjamin Blum (Sozialer Dienst)
Telefon 0201 85462300
pza@gse-essen.de

Kray: 14:00–16:00 Uhr

Kunst Atelier

Hier können Sie sich beim einfachen Bildermalen entspannen und kreativ sein.

ASB Zentrum 60plus
Krayer Straße 80–82
• Barrierefreier Zugang

Samstag, 21. Juni 2025

Bergerhausen: 11:00–15:00 Uhr (circa)

Erste-Hilfe ab 65+

Auffrischkurs in Erste-Hilfe-Maßnahmen,
ausgerichtet auf Menschen ab 65

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Henricistraße 100

- Barrierefreier Zugang, aber Mobilität erforderlich

Anmeldung zwingend erforderlich!

Es gibt begrenzte Plätze!

Ansprechpartnerin:

Nora Ulrich

muk.essen@johanniter.de

Rüttenscheid: 11:00–12:30 Uhr

Dialogforum zum Tag der Offenen Gesellschaft

Thema: „Feier, was uns verbindet.“

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Zentrum 60plus

Isenbergstraße 81

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ansprechpartnerin:

Anke Jansen

Telefon 0201 260958

isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

Samstag, 21. Juni 2025

Rüttenscheid: 11:00–17:00 Uhr

Kofferflohmarkt: Alles, was in einem Koffer passt!

Kommen Sie zum Stöbern, Feilschen und Kaufen. Für einen Verkaufstisch wird eine Spende erbeten. Zum Verweilen bieten wir leckere Waffeln und Würstchen als Imbiss an.

Zentrum 60plus

Isenbergstraße 81

• Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kontakt:

Anke Jansen

Telefon 0201 260958

isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de



Sonntag, 22. Juni 2025

Rüttenscheid: 10:00–17:00 Uhr

Gartenzeit

Köstliches, Selbstgemachtes, Wissenswertes – die Gärtner*innen aus dem Grugapark geben Tipps und Informationen aus erster Hand. Erfahren Sie mehr über die Arbeit im botanischen Garten und entdecken Sie eine Vielfalt an Ständen zum Flanieren, Genießen und Inspirieren.

Die Veranstaltung ist, bis auf den Parkeintritt, kostenfrei.

Grugapark Essen – Botanischer Garten

Virchowstraße 167a

- Barrierearmer Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infocenter Orangerie:

Telefon 0201 8883106

info@grugapark.essen.de

Rüttenscheid: 15:00–17:00 Uhr

Nachmittagsmusik

Vor der Kulisse des Romanischen Hauses lädt der Grugapark zu kleinen Konzerten mit wechselnden Künstlerinnen*Künstlern ein. Dieses Mal: KNUD Trio – eine Band, die den Jazz in einer zeitgenössischen Interpretation präsentiert. Freuen Sie sich auf subtile Harmonien, fließende Melodien und kraftvolle Rhythmen.

Die Veranstaltung ist, bis auf den Parkeintritt, kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Grugapark Essen – Romanisches Haus

Virchowstraße 167a

- Barrierearmer Zugang

Infocenter Orangerie:

Telefon 0201 8883106

info@grugapark.essen.de

Sonntag, 22. Juni 2025

Frillendorf: 15:00–17:00 Uhr

Sprachencafé zum Kennenlernen für Jung und Alt!

In gemütlicher Atmosphäre diverse Sprachen ausprobieren und miteinander bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen (beispielsweise Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Portugiesisch).

Seniorennetzwerk Frillendorf 60+

Haus Waterfohr

Huthstraße 1

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

An mehreren Wochentagen

Stadtkern: Montag, 16. Juni bis Freitag, 20. Juni, montags und mittwochs 9:00–13:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr, donnerstags 9:00–13:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr, freitags 9:00–14:00 Uhr

Informationstisch zum Thema Abzocke mit Mitmachaktion

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Essen

Hollestraße 1

- Barrierefreier Zugang
-

Stoppenberg: Montag, 16. Juni bis

Freitag, 20. Juni, 14:30–15:30 Uhr

Kulinarisches Café im Freien

Wir bieten täglich wechselnde Angebote von Spezialitäten aus Italien, Belgien, Amerika, Österreich und der Türkei.

Pflegezentrum am Hangetal

Essener Straße 92

- Barrierefreier Zugang

Eine Anmeldung ist wünschenswert. >

An mehreren Wochentagen

Ansprechpartner:

Chris Trostmann (Einrichtungsleitung)

Telefon 0201 85462200

pzh@gse-essen.de

Frohnhausen: Montag, 16. Juni bis Freitag, 20. Juni, 16:00–20:00 Uhr Gemeinsames Gärtnern

... vorbeikommen und mitmachen!

Gartenprojekt ‚buntes Grün‘, Gartenanlage
hinter dem Mehrgenerationenhaus Essen
Kerckhoffstraße 22b

- Bitte angemessene Kleidung mitbringen
-

Frohnhausen: Montag, 16. Juni bis Freitag, 20. Juni, 16:00–22:00 Uhr Frauencentrum Courage

Wir bieten Gespräche, Unterstützung, ein Frauencafé
und weitere verschiedene Angebote.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kerckhoffstraße 22b (Räume Erdgeschoss)

Bergerhausen: Dienstag, 17. Juni und Mittwoch, 18. Juni, 14:00 Uhr bis maximal 18:00 Uhr Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Interaktive Infoveranstaltung zum Johanniter-Haus-
notruf-Dienst mit Kaffee, Kuchen und Gewinnspiel

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Henricistraße 100

- Barrierefreier Zugang

Um Anmeldung wird gebeten:

Nora Ulrich

muk.essen@johanniter.de

An mehreren Wochentagen

**Frohnhausen: Montag, 16. Juni und
Mittwoch, 18. Juni, 13:30–15:00 Uhr**
Holz AG

Kreative Auseinandersetzung mit der Umwelt und dem Werkstoff Holz. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Ideen von der Skizze bis zum fertigen Produkt umzusetzen. Das Angebot ist generationsübergreifend.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Am Bunten Grün
Martin-Luther-Straße 116a

- Barrierefreier Zugang
- Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:
Aline Beckhaus
Aline.beckhaus@mgh-essen.org

**Frohnhausen: Dienstag, 17. Juni und
Donnerstag, 19. Juni, 13:30–15:00 Uhr**
Feuer AG

In der Gruppe wird die Magie des Feuers geweckt. Alle Teilnehmenden lernen den Nutzen, die Gefahren und die Handhabung kennen. Mit Experimenten zum Thema. Das Angebot ist generationsübergreifend.

Mehrgenerationenhaus Essen
Kita und FamZ Stadtpiraten
Kerckhoffstraße 22a

- Barrierefreier Zugang
- Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Es stehen 5 Plätze zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:
Aline Beckhaus
Aline.beckhaus@mgh-essen.org

Noch mehr Angebote für
Seniorinnen*Senioren finden Sie
unter www.essen.de/senioren

	Impressum
Herausgeberin	Stadt Essen, Amt für Soziales und Wohnen
Foto Titelseite	Maskot / Getty Images
Satz	Susanne Wolff, design-wolff.de
Druck	Interner Service und Personalverwaltung
Stand	Mai 2025